



Lebkuchen - Herzen

Bitte zur Backmischung noch hinzugeben:

200 g Honig, 1 Ei, 50 g Butter

Zubereitung:

Honig und Butter zergehen lassen und abgekühlt mit dem Ei und der Backmischung zu einem glatten Teig verkneten.

Den Teig etwa 5 mm stark ausrollen und mit dem Backförmchen ausstechen. Bei ca. 160°C (Umluft) bzw. 180°C (Ober- / Unterhitze vorgeheizt) ca. 15 Min. backen.

Nach dem Abkühlen nach Wunsch verzieren.

Backmischung Lebkuchen 500 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Zucker, ROGGENMEHL, MANDELN, Kakao, Backpulver (Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Gewürze, Aroma, Salz. Kann Spuren von Ei, HASELNÜSSEN und MANDELN enthalten.

Nährwertangaben je 100g: Energie 1473 kJ /352 kcal, Kohlenhydrate 69,3 g, davon Zucker 24,5 g, Fett 4,2g, davon gesättigte Fettsäuren 0,4g, Eiweiß 8,1g, Salz 0,7 g.

Mindestens haltbar bis